



### ◆部活動の基本方針◆

- (1) 学習活動と部活動との両立を目指して、充実した学校生活を送る。
- (2) 計画的かつ効果的な部活動の実践を通して、生徒の心身の健康及び社会性の醸成を図る。

### ◆ガイドラインの3つのポイント◆

#### 1 活動時間の設定

部活動の実態に合わせ、実練習時間の目安を設定します。

- (1) 平日 2時間程度
- (2) 休業日 半日程度
- (3) 目安の時間を超えた分について、翌週もしくは長期休業中等に調整します。

#### 2 部活動を行わない日の設定

- (1) 平日は、部活動の実態に合わせ、実練習を行わない日を1日設定します。
- (2) 土日は、部活動の実態に合わせ、実練習を行わない日を1日以上設定します。
- (3) 大会前など、休業日に練習を行わない日を設定できないときは、長期休業中等で調整します。

#### 3 休養期間(オフシーズン)の設定

部活動の実態に合わせて、オフシーズンを設定します。

- (1) 夏季休業中は、お盆休み等を数日以上設定します。
- (2) 冬季休業中は、年末年始休みを数日以上設定します。
- (3) 学年末休業・春季休業(春休み)中は、そのどちらかに1～2日程度設定します。

### ◆学校の考え◆

- (1) 健全な心身を育成し、豊かな人間性を育みましょう。
- (2) 友人や先輩たちとのコミュニケーションを通して、人間関係づくりや社会ルールを身につけましょう。
- (3) 生涯にわたって、スポーツや文化に親しむ基盤を作りましょう。